



BIEN-ÊTRE L'essentiel des huiles essentielles

Dans ses derniers ouvrages, Jean-Charles Sommerard, aromatalogue, vous livre toutes ses combines pour utiliser au quotidien les huiles essentielles. Fatigue, massage, coup de blues, vous ne pourrez plus vous passer de ces flacons magiques, qui vous accompagnent jusque derrière les fourneaux ! • Collection Mes Essentielles, éditions Solar, 11, 99 € le volume. En vente en librairie. ■