

**//CINEMA**  
**J'ACCUSE**  
 de Roman Polanski  
 jeu 23 à 18h30 et 21h  
 sam 25 à 15h30, 18h15  
 et 21h  
 dim 26 à 14h45 et 17h30



**//EXPOSITIONS**  
 > **Laïcité valeur commune(s)**  
 par Hors-Pistes éditions  
 du 21 au 29 janvier  
 hall de la Médiathèque

> **James Christ - planches de BD**  
 jusqu'au 25 janvier  
 espace jeunesse - Médiathèque

> **Gaëlizm**  
 jusqu'au 31 janvier  
 La Vague - Le Rocher

> **Delphine Chevalme**  
**Effets boomerang**  
 jusqu'au 19 février - Galerie G

**//THEATRE**  
 rés. 04 94 08 99 34 / ville-lagarde.fr  
 > **Black boy**  
 concert spectacle dessiné  
 mercredi 22 janvier 20h30

> **L'intelligence artificielle**  
 théâtre « Impromptu » par Guillaume  
 Cantillon  
 vendredi 24 janvier 20h30 - entrée libre

> **Elle... émoi (voir p.4)**  
 spectacle seul en scène  
 par la Not'compagnie  
 mardi 28 janvier 20h30

> **Théâtre en Garde Equinoxe**  
 par la Cie Les Mani Manivel  
 mercredi 29 janvier  
 20h30 théâtre du Rocher  
 réservation au 04 94 61 35 60

> **Hocus pocus**  
 danse jeune public dès 7 ans  
 mardi 4 février 19h30

**//MEDIATHEQUE**  
 > **Déclics informatiques**  
**pour débutant**  
 le samedi de 10h à 12h  
 inscriptions au 04 94 08 99 63

> **Jouons Z' ensemble**  
 mercredi 22 janvier 14h à 16h  
 espace jeunesse - entrée libre

> **Initiation à la BD par James Christ**  
 samedi 25 janvier  
 10h/11h30 espace jeunesse  
 inscription au 04 94 08 99 62

> **Les machines de Sophie**  
 atelier écriture insolite - spectacle participatif  
 samedi 25/01 10h à 12h  
 inscriptions au 04 94 08 99 63

> **Ma P'tite bulle à histoires**  
 vendredi 31 janvier  
 espace jeunesse 10h à 11h  
 réservation au 04 94 08 99 62

**//EVENEMENTS**  
 > **Don du sang**  
 mercredi 29 janvier  
 salle Gérard Philippe 15h à 19h30



> **Assos en scène**  
 spectacle culturel et artistique par les  
 associations Gardéennes  
 vendredi 31 janvier 20h30  
 Gérard Philippe - entrée libre  
 infos au 04 98 01 15 70

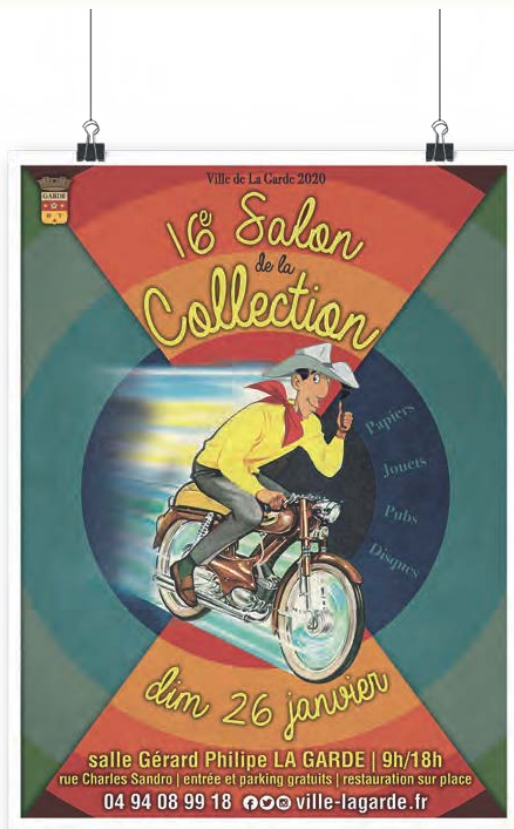
**ASSOS EN SCÈNE**

ville-lagarde.fr  
 @lagarde83130  
 #villedelagarde



# L'Hebdo

///Hebdo n°1559 > 20 au 26 janvier 2020



## Passion collection

Un goût certain pour les objets, une passion pour un univers ou une époque, un penchant pour la chine ?  
**Rendez-vous dimanche 26 janvier au Salon de la collection !**

Souvent fruits de longues et patientes recherches, les collections racontent toujours une histoire. Celle des objets bien sûr, mais aussi celle d'un temps passé, qui se rappelle au bon souvenir des visiteurs. Une heureuse nostalgie que vous ferez partager 150 exposants de toute la région. Ils vous présenteront leurs nombreux trésors, originaux, ludiques ou insolites. Le public pourra acheter, échanger, et même évaluer ses objets... Alors, laissez-vous tenter ; pourquoi ne pas en profiter pour compléter une collection avec une pièce rare ou même en démarrer une nouvelle autour de quatre thèmes :

**Les disques** : vinyles et aussi K7, partitions pour les styles...

**Les vieux papiers** : cartes postales d'antan, journaux, almanachs, affiches, photos...  
**Les jouets anciens** : petites voitures, poupées rares, dessins animés cultes...  
**Les objets publicitaires rétro** : déco vintage bistrot, plaques émaillées...



**Dimanche 26 janvier de 9h à 18h complexe Gérard Philippe**  
 Entrée libre - espace restauration sur place  
 Infos : 04 94 08 99 18



Directeur de la publication : M. le maire / rédaction, photographies, maquette, impression : service communication

04 94 08 98 00 / contact-mairie@ville-lagarde.fr

Reclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02



## Informations municipales

### Permanence de Monsieur le maire

Prise de RDV en ligne sur [ville-lagarde.fr](http://ville-lagarde.fr), rubrique "Mes services en ligne" / "RDV avec M. le Maire".

### Inscriptions sur les listes électorales

Inscriptions recevables jusqu'au 7 février 2020 pour voter aux élections municipales. Vous pouvez vérifier votre inscription sur [service-public.fr/particuliers/vosdroits/F34687](http://service-public.fr/particuliers/vosdroits/F34687). Les jeunes de 18 ans non-inscrits d'office doivent faire la démarche. La demande de correction de l'Etat civil (pour les électeurs nés en France) est à effectuer par l'électeur, en ligne sur [service-public/particuliers/vosdroits/R49454](http://service-public.fr/particuliers/vosdroits/R49454)

### Eygoutier - enquête publique

Le Syndicat de Gestion de l'Eygoutier se dote d'un programme d'entretien des cours d'eau. Afin d'intervenir sur les berges publiques et privées une enquête publique est mis en place jusqu'au 4 février en mairie. Dossier consultable à l'accueil de la mairie et des permanences sont assurées par le commissaire enquêteur : le 23/01 de 9h à 12h et le 4/02 de 14 à 17h salle du Conseil.

### Téléalarme : attention au démarchage frauduleux

La mairie a constaté qu'une campagne de démarchages abusives concernant la téléalarme s'effectue frauduleusement sur la commune. Si vous ou un proche êtes contacté ne donnez pas suite à ces appels. Aucune entreprise n'a l'autorisation de vous joindre à ce sujet. Les inscriptions pour ce service se font directement auprès du service 3<sup>e</sup> âge à la Maison des Seniors et des Familles et c'est à vous d'en faire la demande.

### Service solidarité 3<sup>e</sup> âge

> Film "Donne-moi des Ailes" de Nicolas Vanier, lundi 20 janvier à 15h au Rocher. Séance offerte aux Gardéens de 60 ans et plus sur présentation de leur carte d'identité et d'un justificatif de domicile.

> Journée "Fête des Rois" jeudi 23 janvier, rencontre avec Jacky Carles. Sa table paysanne est la seule de France à être toquée Gault et Millau. Départ en bus, tarif 40€ tout compris, sur inscription.

> Pièce de théâtre "J'adore l'amour... j'aimerais le refaire un jour !", par Les Trétaux Gardéens, lundi 27/01 à 15h, auditorium. Offert sur inscription.

> Après-midi festif pour la fête des Grand-mères qui pourront venir avec leurs petits voire arrière-petits-enfants. Invitations à retirer dès le 3/02.

Infos au 04 94 08 98 83, service solidarité 3<sup>e</sup> âge Maison des Seniors et des Familles.

### Maison des Seniors et des Familles

> Réunion d'information sur le numérique 7-16 ans (sujet d'actualité) le 21 janvier, à 17h30 sur inscriptions. 04 98 01 15 10 / [maisonseniorsetfamilles@ville-lagarde.fr](mailto:maisonseniorsetfamilles@ville-lagarde.fr).

> Journée "La Garde aime ses bébés" le 12 février pour les parents dont le bébé est né en 2019. Inscriptions Maison des Seniors et des Familles.

> Le magazine des CAF "Vies de famille", est disponible gratuitement à la Maison des Seniors et des Familles, 8 rue Jean-Baptiste Lavène.

### Mairie annexe

Fermeture du 27 janvier au 1<sup>er</sup> février.

### Agence mobile - Réseau Mistral

Les 4 et 21/02 de 8h30 à 12h arrêt «Hôtel de ville». Abonnements de bus, renouvellement et cartes de transport.

### Recensement

Une partie de la population sera recensée du 16/01 au 22/02. Un agent recenseur, recruté par la mairie, passera à votre domicile muni de sa carte officielle pour vous expliquer les démarches. Le recensement de la population est gratuit. Ne répondez pas aux sites frauduleux qui vous réclameraient de l'argent.

### INSEE

Enquête statistique sur l'emploi, le chômage et l'inactivité, jusqu'au 15 avril. Un enquêteur de l'Insee prendra contact avec les personnes des logements sélectionnés muni d'une carte officielle.

# Le Rotary Club débute l'année avec du cœur



Jeudi 2 janvier le président Bernard Chenel et des membres du Rotary Club de La Garde, ont remis un chèque de 2500€ à l'association des Amis du Mas Senes. Cette somme a été récoltée grâce à l'organisation

d'un loto en novembre dernier. Elle servira à financer les activités et les sorties des seniors et parmi les projets 2020, une journée à Monaco pour admirer le cirque international est déjà programmée.

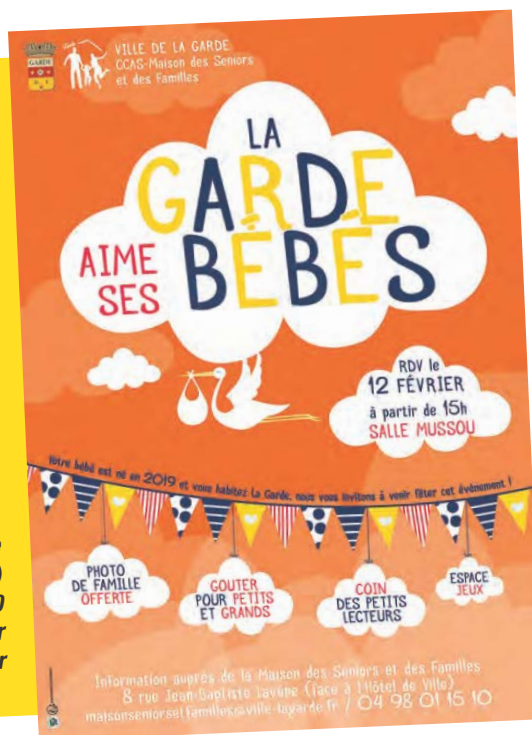
## Baby Boom

Votre enfant est né en 2019 ? La Garde vous invite à célébrer cet événement lors d'un après-midi festif mercredi 12 février : goûter, rencontre avec les professionnels de la petite enfance, espace jeux et coin lecture...

Pour cela, il suffit de vous inscrire auprès de la Maison des Seniors et des Familles.

8 rue Jean-Baptiste Lavène  
(face à l'Hôtel de Ville)  
04 98 01 15 10

[maisonseniorsetfamilles@ville-lagarde.fr](mailto:maisonseniorsetfamilles@ville-lagarde.fr)  
avant le 31 janvier



Retrouvez un article sur ce sujet dans le Vivre à La Garde du mois de février.

## Quand un parfumeur nous livre ses secrets...



**Le 19 décembre dernier, La Garde a reçu le parfumeur Jean-Charles Sommerard, le créateur du parfum d'ambiance « 83130 Eau de La Garde ». L'occasion pour lui de nous dévoiler ses secrets de fabrication.**

Ce jeudi-là, plusieurs classes de primaire et du collège se sont succédées en salle du Conseil pour rencontrer le parfumeur Jean-Charles Sommerard. Pendant près d'une heure il a pris le temps de parler avec passion de sa profession. *« Mon métier est de ressentir des émotions et de rendre les gens heureux. Je voyage beaucoup dans ma tête. Je me laisse guider par mon nez. Et un nez ça se travaille. Je me lève tôt le matin pour respirer des matières premières, comme des huiles essentielles et quand je crée un parfum c'est lui qui va me guider »*. Il est également revenu sur l'évolution du parfum dans notre société. *« Au Moyen-âge il avait pour vocation de soigner les gens et de les guérir. A cette époque ils ne se lavaient pas donc le parfum était une manière de combattre les germes et de se protéger. Aujourd'hui c'est devenu une action sociale pour affirmer son caractère »*. Pour aider les enfants à mieux comprendre la complexité de son travail il leur a donné quelques détails techniques comme la pyramide olfactive qui permet de reconnaître les notes de tête, de cœur et de fond qui constituent un parfum. Ils ont ensuite pu apprécier quelques senteurs comme un mélange de fruits rouge et caramel/beurre salé. Ce moment s'est conclu par un temps d'échange durant lequel les enfants ont pu poser toutes leurs questions : où travaille-t-il, combien de temps pour créer un parfum, ou encore est-ce que ses enfants l'aident ?...



### **83130 Eau de La Garde**

Le soir c'est au grand public qu'il a donné une conférence. Il a notamment abordé sa démarche pour la création de notre parfum d'ambiance. *« Je suis venu dans votre commune et j'ai pris le temps de sentir. Ce jour-là, j'ai eu de la chance car il y avait du vent. Je me suis donc promené dans plusieurs lieux emblématiques et une odeur m'a interpellé : le jasmin. La Garde est une ville riche en histoires c'était donc important pour moi de les mettre en avant et aussi de respecter ses valeurs comme la bienveillance. J'espère que ce parfum apportera du bien-être aux gens : à ceux qui vivent ici mais aussi à ceux qui y viennent pour la première fois. Il sera désormais, je l'espère, votre mascotte aromatique »*.

**83130 Eau de La Garde  
en vente à la Maison du Tourisme**



## Informations associatives

### Restos du cœur

Campagne d'hiver de distribution des produits alimentaires. Les personnes intéressées doivent s'inscrire : mardi et jeudi 9h à 11h30, 04 94 08 30 42.

### Amicale laïque section rando

Le 23/01 à 8h Collobrières - Le plateau Lambert et à 8h30 Les Mayons - Le lac des Escarcets. Infos 04 94 48 81 51.

### Formation et Parrainage Réo

Dans le cadre des activités de l'association au profit des jeunes étudiantes en formation professionnelle au Burkina Faso, nous recherchons d'anciens Smartphone en état de marche. Un séjour humanitaire est prévu fin janvier, à cette occasion nous pourrions remettre vos dons aux jeunes filles parrainées. Infos 06 99 44 70 65.

### UNRPA

> Loto le 23/01 à 14h30 foyer Croizat - 04 94 08 22 57.  
> Assemblée générale le 6/02 à 14h, salle Mussou, suivie de la galette des rois.  
> Journée publicitaire à Meyrargues le 9/03. Petit déjeuner, démonstration, repas spectacle cabaret. 26€. Inscription au foyer Croizat de 13h30 à 17h30. 06 42 88 57 98 / 04 94 08 22 57.

### Sporting Boulomanes Gardéens

Lotos les 24 et 30/01 à 18h30 au Foyer des anciens Ambrôise Croizat.

### Association de défense du plan

Assemblée générale vendredi 24 janvier à 18h, salle 115 à Gérard Philippe.

### Harmonie Mussou

Loto fermier dimanche 26/01 salle Mussou. Début des jeux 15h.

### ACAMP

Assemblée générale ordinaire le lundi 27/01 18h, salle 115 Maison Communale Gérard Philippe.

### Médaillés militaires

> Assemblée générale le 1<sup>er</sup>/02 à 10h30 en salle Mussou. Accueil dès 10h pour règlement de la cotisation.  
> Séjour, ouvert à tous, au pays Basque du 1<sup>er</sup> au 5/06. Biarritz, Bayonne, St Jean de Luz, San Sebastian. Renseignement pendant la permanence.  
> Permanences les vendredis de 10h à 11h Maison des Combattants.

### ARANOM

Assemblée générale le samedi 1<sup>er</sup>/02 à 14h30 salle Félix Bouisson, suivie de la galette des rois.

### Art Culture et Choréole

Loto annuel le dimanche 2/02 de 15h à 18h en salle Mussou. Ouverture des portes à 14h. Infos 06 11 52 08 19.

### Rotary club Toulon-Levant-Liberté

Méga loto le 2/02 à partir de 14h, salle Gérard Philippe. Au profit des associations Gardéennes. 1<sup>er</sup> prix à gagner : une voiture.

### Anciens Combattants ACPG - CATM

> Assemblée générale le 8/02 en salle Mussou, suivie d'un repas. Début à 10h45, ouverture des portes à 9h30 pour les personnes désirant régler la cotisation. Maison des anciens combattants mardi de 10h à 11h.  
> Voyage en Toscane de l'est et Florence du 26/09 au 1<sup>er</sup>/10, 6 jours et 5 nuits. Tarif : de 526€ à 546€. Inscription maison des anciens combattants les mardis et vendredis de 10h à 11h. Infos 06 82 18 82 11.

### FNACA

Loto fermier samedi 15/02 salle Félix Bouisson, école Jean Aicard. Ouverture des portes 14h, début des jeux 15h.

### Comité de Coordination des Anciens Combattants

Informe les Gardéens et autres que l'Union Nationale des Combattants fait son assemblée générale le samedi 15/02 à l'auditorium, maison communale Gérard Philippe, à 9h. Suivie d'un vin d'honneur. Venez nombreux.

### Gardéens de souche et de cœur

Loto dimanche 16/02 à 15h, salle Mussou. Ouverture des portes à 14h.

### Ecole de cirque Regarde en haut

Stages de cirque pendant les vacances de février du 17 au 21/02 et du 24 au 28/02, à partir de 4 ans. Pré-inscription obligatoire par téléphone. Infos 04 94 28 07 18.

# Introspection d'un musicien

Mardi 28 janvier découvrez « Elle... émoi », de la Not'Compagnie, une interrogation démultipliée sur l'amour, la passion, la confusion et le sens de la vie.



*Elle... émoi*  
Mardi 28 janvier 20h30  
Théâtre Le Rocher  
Réservation au service  
culturel ou en ligne sur  
ville-lagarde.fr  
04 94 08 99 34

Assis dans son fauteuil, un musicien remonte le fil de sa carrière passée dans la fosse d'orchestre de l'Opéra de Paris. Dans une mise en scène aussi esthétique que poétique, jouant subtilement sur la confusion entre ELLE (sa trompette) et ELLE (la vie, l'être aimée...), pratiquant l'art de la métaphore et des digressions musicales, le personnage nous entraîne dans une introspection tout en pudeur et délicatesse. En remontant le fil de son parcours, il s'interroge sur toutes celles qui l'ont accompagné. Ce soir encore, il voulait rentrer tout seul, sans ELLE, il semblait décidé. Rompre, arrêter là, bref, raccrocher... Dès lors, il ouvre la voie à des questions fondamentales qu'il ne s'était jamais posées... Diversions ou digressions musicales, confessions à double sens : il brouille les pistes et nous entraîne dans une étonnante rétrospective de sa vie de musicien. Un vrai moment de grâce et d'intelligence grâce notamment à la musique qui rythme le spectacle et participe pleinement à

l'émotion, à la joie et même à l'euphorie...

## Mots de l'auteur

Emmanuel Van Cappel : « Dans "Elle... émoi", j'ai souhaité au maximum ouvrir le sens, ne jamais imposer une lecture. Chacun sera libre d'aller où il veut, libre d'ouvrir son cœur, sa mémoire et de se connecter à son moi profond. J'ai aussi voulu poser un autre regard sur le métier de musicien, sa condition, sa quête et sa relation avec l'instrument, l'objet. La relation du musicien avec l'instrument montre combien l'homme est complexe, l'instrument est tantôt objet de désir, objet-miroir ou objet allégorique. Les faiblesses de l'homme bien souvent le trahissent, l'isolent, ce pourquoi il n'en parle jamais. Pour moi, la sensibilité, la fragilité est une force qui doit jaillir entre le rire et les larmes. En musique comme au théâtre celui qui accepte de se laisser embarquer par l'instant, s'ouvre un chemin, un rêve. Puisse "Elle... émoi" ouvrir une voie pour tous les musiciens, tous les hommes qui doutent et qui cherchent... ».



Mangez équilibré !  
> 20 au 24/01  
restaurants scolaires - centres de loisirs



Menu	Composition	Calories / Nutriments
<b>lundi</b>	*salade verte aux noix / *brandade de poisson / chauscée aux moines / fruit	P 25 g L 26 g G 90 g AE 694 kcal Ca 190 mg
<b>mardi</b>	menu végétarien : pizza / *omlette / haricots plats / *camembert / *compote	P 24 g L 30 g G 86 g AE 714 kcal Ca 230 mg
<b>mercredi</b>	*taboulé de chou fleur / *sauté d'agneau / quinoa / tome de brebis / fruit	P 29 g L 26 g G 90 g AE 710 kcal Ca 150 mg
<b>jeudi</b>	salade de betteraves / poulet au citron / petits pois / bleu de bresse / tarte aux poires	P 27 g L 27 g G 91 g AE 715 kcal Ca 140 mg
<b>vendredi</b>	carottes et céleri râpées / boulettes de bœuf sauce tomate / spaghettis / emmental râpé / fruit	P 25 g L 26 g G 92 g AE 702 kcal Ca 100 mg
<b>soir</b>	rôti de veau / flageolet / yaourt	
<b>soir</b>	salade de chou rouge et pommes / gratin de crozet au jambon / fruit	
<b>soir</b>	potage de navet / crêpe au fromage / compote	
<b>soir</b>	salade d'oranges et fenouil / riz aux crevettes et brocolis / fromage blanc	
<b>soir</b>	beignet de poisson / épinards / fromage / cake aux pommes	

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

## N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237

0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde :  
06 87 64 17 94

Sylvie Jacquemin, du 25 au 31 janvier  
272 Mail de La Planquette, les Pensées Bat E

Mairie : 04 94 08 98 00

Mairie annexe Ste Marguerite :  
04 94 48 85 76

Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78

Allo Mairie : 0800 50 59 92

Encombrants : 0800 21 31 41 (n° vert)

Déchetterie : 04 94 14 04 92

## Numéros d'urgence :

SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17

SOS médecins : 04 94 14 33 33

Urgence en mer : 196

Urgence dentaire : 08 92 56 67 66

Police nationale : 04 94 75 88 88

Police municipale : 04 94 08 98 20

GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00

EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083

Urgence eau assainissement :

appeler la mairie au 04 94 08 98 00