

MES RECETTES & BOISSONS BIEN-ETRE avec les huiles essentielles

JEAN-CHARLES SOMMERARD

Collection **Mes essentielles**



14,3 x 19 cm – 128 pages

9,99 euros

Parution le 02 février 2017

Les huiles essentielles sont d'incroyables alliées naturelles au quotidien !

Le nouveau guide de la collection "Mes essentielles" propose conseils et recettes pour déguster chaque jour des repas et en-cas variés et savoureux qui apporteront tous les bienfaits dont on a besoin.

Le lecteur y trouvera tous les secrets d'une alimentation saine grâce aux 15 huiles essentielles qui enrichiront tous les petits plats et parfumeront les boissons pour s'hydrater correctement tout au long de la journée.

Contact presse :
Agence Babel - 41 rue Greneta
75002 Paris

Clémentine Duguay
01 53 00 10 68
clementine.duguay@agencebabel.com